

基礎体温表

【記号】 月経× 中間痛△ 不正出血▲ 性交○ 中間期帯下感+

年													年	
月													月	
日													日	
月経周期													月経周期	
OV	°C											F		
5	.2											1		
4												99.0		
3												9		
2												8		
1												7		
30		37.0											6	
9												5		
8												4		
7												3		
6												2		
5	.8											1		
24		.7											98.0	
3												9		
2												8		
1												7		
20		.5											6	
9												5		
8												4		
7												3		
6												2		
5	.3											1		
4												97.0		
3												9		
2												8		
1												7		
10		36.0											6	
9												5		
8												4		
7												3		
6												2		
5	.8											1		
4												96.0		
3												9		
2												8		
1												7		
0		35.5											95.6	
記号記入欄														
備考													備考	